RECTO revue verseau

Le bien-être Corps et Ame

À DÉCOUVRIR

Sortir du mental pour vivre à partir de l'espace du coeur

L'ENQUÊTE

Possession, entités, pensées négatives : Comment se protéger ?

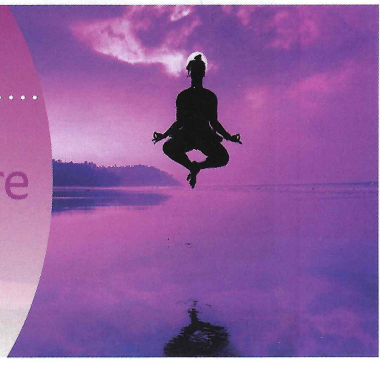
RENCONTRE

Christelle Chopard

"Je passais d'un endroit à un autre pour récolter des sagesses ancestrales ce qui m'a permis de récupérer une certaine sagesse en moi."

THÈME ANNUEL

Une aventure d'ouverture et de conscience



9 770987 082009 00372

Mensuel n° 372

MAI 2025

CHF 9.00 | EUR 7.00

Retrouvez-nous sur Facebook
www.facebook.com/**editionsrectoverseau**/

www.recto-verseau.ch

POSSESSION, ENTITÉS, PENSÉES NÉGATIVES : COMMENT SE PROTÉGER ?

Purifier son aura

« Lors d'un nettoyage énergétique, la purification par le feu est l'élément le plus efficace pour disperser les entités.

LUCY HARMER

Nous sommes des êtres de Lumière et nous vibrons chacun à notre propre fréquence d'énergie astrale. Nous habitons un corps de lumière formé par 82 000 filaments de lumière ou « nadis ». Choisir nos pensées et sélectionner la qualité de la lumière que nous ancrons dans notre vie, détermine la fréquence vibratoire de notre âme, notre niveau de conscience.

Les activités comme la méditation, la prière, les chants sacrés, les mantras ou encore tout simplement les affirmations positives peuvent augmenter de façon notoire notre taux vibratoire. Ces activités nous permettent souvent de lâcher prise sur les émotions négatives. Nous pouvons consciemment changer et remplacer un schéma négatif par de l'amour et ainsi créer des pensées positives qui à leur tour modifieront notre expérience. Mais parfois cela ne suffit pas, surtout si nous sommes victime d'une âme errante, entité, attaque psychique, sort, etc.

En règle générale, une personne sur huit a une âme errante rattachée à elle où à son lieu de vie et une personne sur quatre est victime d'une entité. Les dépendances et émotions non résolues génèrent souvent des entités.

Les entités sont des poches d'énergie lourde comme la dépression, la colère, l'anxiété, l'amertume, la fatigue, la pro-

crastination, la jalousie, la dépendance (sucre, écrans, alcool, tabac, shopping, etc.). Ces poches d'énergie ont une intelligence et peuvent se déplacer et se développer. Elles s'attachent généralement à un endroit ou une personne et nourriront cette même émotion.

> *« On trouve les entités dans les endroits extrêmement chargés émotionnellement.*

Une entité va seulement s'attacher à une personne s'il y a une brèche dans son aura et si l'émotion de l'entité y est présente. On ne peut pas « attraper » une entité de dépression si l'on n'a jamais souffert de dépression. On trouve les entités dans les endroits extrêmement chargés émotionnellement et où l'alcool est présent. Ce n'est pas un hasard si les alcools forts sont appelés « spiritueux », « spirits » ou « esprits ».

Les âmes errantes sont des personnes ayant vécu une vie sur terre. Elles sont souvent décédées subitement, et n'ont pas eu le temps de gérer leur départ. Elles n'ont pas pu quitter le monde terrestre. Ce ne sont en général pas des personnes qui vous veulent du mal (comme dans le film « Le sixième sens » avec Bruce Willis). Il arrive souvent que ce soient des personnes âgées qui sont décédées dans leur sommeil et qui n'ont pas réalisé qu'elles quittaient ce monde et donc continuent de vivre leur vie comme elles l'ont toujours fait n'ayant plus de corps physique.

Un des moyens les plus simples pour une âme errante d'entrer en contact avec une personne ou de faire savoir qu'elle existe est d'utiliser les appareils électriques car l'énergie télékinétique d'une âme errante peut actionner de façon facile un contact électrique. Les appareils électriques qui s'enclenchent tous seul sont les signes les plus courants d'une présence. D'autres signes d'une âme errante sont des bruits de pas, bruits insolites, courants d'air froid et les objets qui se déplacent ou disparaissent. Parfois les objets qui se déplacent ne révèlent pas la présence d'une âme errante, mais sont l'effet d'une libération d'énergie télékinétique d'une personne vivant dans la maison (souvent les adolescents) et parfois le résultat d'un élémental farceur (comme un lutin). Le sentiment d'être observé, frôlé ou attaqué, peut venir d'une âme errante, mais parfois est signe d'une attaque psychique ou d'un sort. Les animaux sont extrêmement sensibles aux énergies et perçoivent les auras. Leurs réactions inattendues peuvent révéler des présences, comme les chiens qui refusent d'entrer dans un lieu ou qui hurlent systématiquement à une heure bien précise, les chats qui « fixent l'air » et qui miaulent soudainement, etc.

J'ai purifié récemment un appartement où les occupants avaient eu des problèmes électriques pendant 10 ans. Les lumières et le four s'allumaient et s'éteignaient et le système d'alarme aussi ! Ces problèmes ont démarré juste après le suicide d'un membre de la famille. Lors de la purification au feu, j'ai vu un canal de lumière s'ouvrir et l'âme partir. Aucun problème électrique n'est survenu depuis mon intervention.

Lors d'un nettoyage énergétique, la purification par le feu est l'élément le plus efficace pour disperser les entités, ainsi que pour libérer les âmes errantes. Il s'agit de brûler un mélange d'alcool à brûler et de sel. Cette technique est extrêmement efficace car l'alcool attire les entités ou « esprits », le sel les ancre et les capture en quelque sorte et ensuite le feu les disperse. Cette technique est aussi très utile aux thérapeutes pour éliminer les débris psychiques et empreintes de maladie laissés par leurs clients. Vous pouvez également utiliser cette technique pour vous dépoussiérer et vous libérer des entités qui se seraient raccrochées à vous.

Purification par le feu

Il vous faut :

1. un bol en verre à feu, comme le pyrex ;
2. une planche en bois épaisse ou un sous-plat en liège épais (car le bol peut chauffer à de très hautes températures) ;
3. cinq cuillères à soupe d'alcool à brûler ;
4. trois grosses poignées de gros sel marin ;
5. un torchon humide, que l'on préparera dans le cas où quelque chose s'enflammerait, et qui servira alors à éteindre le feu.

Procédure :

1. essayer toujours cette méthode de purification avec le feu à l'extérieur de la maison, dans un lieu abrité du vent, pour être sûr d'avoir la bonne technique, la quantité adéquate de sel et d'alcool, et le bon récipient, avant de l'utiliser à l'intérieur. Selon le sel et l'alcool utilisés, les flammes peuvent être plus ou moins importantes, raison pour laquelle il est indispensable d'effectuer cet essai avant ;
2. toujours avoir la couverture humide à portée de main ;
3. poser le bol sur la planche en bois ou le dessous de plat. Comme le bol chauffera à très haute température, il est très important d'avoir une protection pour ne pas laisser de marques sur votre parquet ;
4. mettre les trois poignées de sel dans le bol (saupoudrer le bol de sel) ;
5. verser l'alcool à brûler dans le bol, en faisant très attention de ne pas en mettre sur les mains et veiller à reposer la bouteille en un lieu suffisamment éloigné. Il est impératif de n'avoir aucune trace d'alcool, ni sur les mains, ni sur les vêtements, lorsque l'on va allumer le feu ;
6. observer un moment de recueillement, dans le silence, et

POSSESSION, ENTITÉS, PENSÉES NÉGATIVES : COMMENT SE PROTÉGER ?

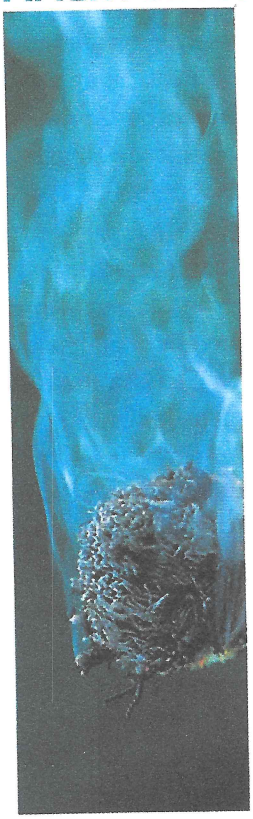
se concentrer sur son intention de se purifier ;

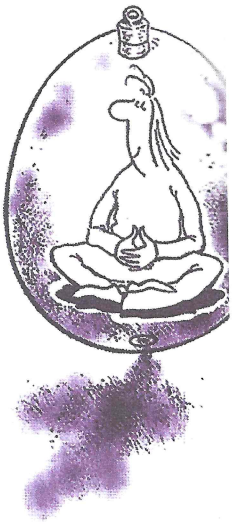
7. expliquer dans le cas d'une âme errante, qu'elle peut repartir vers la Lumière, et ancrer la pensée dans le bol, que le feu va permettre une ouverture entre les mondes pour que l'âme puisse partir ; invoquer les guides et les anges de l'âme errante pour l'aider à partir vers la lumière ;

8. utiliser des allumettes longues pour mettre le feu au mélange alcool à brûler et sel. Ne vous penchez pas au-dessus du bol en l'allumant, et ne le laissez jamais brûler sans surveillance. Eloignez au préalable les enfants ainsi que tout animal domestique ;

9. Dépoussiérez votre aura, et dès que vous avez terminé, éloignez-vous du feu, car dans certains cas, le sel peut être projeté hors du bol, surtout s'il y a des entités ;

10. une fois le feu terminé et le bol refroidi, jeter le sel dans les toilettes pour évacuer toute négativité de la maison.





Laissez sortir tou
lourdeur par le b

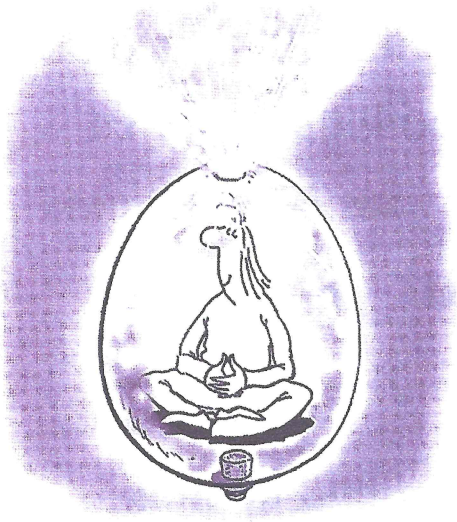
Visualisation créative pour purifier l'aura et y ancrer davantage de lumière :

Cette visualisation est une technique de méditation qui provient des Mayas et que je trouve extrêmement efficace pour me libérer de toute négativité, de pensées négatives, de lourdeur, etc. et qui me permet de façon très rapide de retrouver mon équilibre.

Imaginez que vous êtes entouré par une membrane transparente qui se situe à peu près à trente centimètres du corps et qui a la forme d'un œuf. Vous êtes assis dans cette sphère qui contient votre aura. Cette membrane vous protège du monde extérieur et ne laisse entrer que les ondes positives. Imaginez qu'en haut de la sphère, vous avez un bouchon. Vous enlevez ce bouchon et laissez un faisceau de lumière entrer et remplir votre sphère. Une fois que votre sphère est remplie de lumière, remettez le bouchon du haut et portez votre attention en bas de votre sphère. Maintenant enlevez le bouchon d'en bas et laissez toute l'énergie négative, vos pensées noires, toute lourdeur, être attirées vers le bas par la pesanteur et sortir de votre sphère dans la terre. La terre mère, appelée par les Mayas « Pucha Mama », aime manger et ensuite transformer toute votre énergie négative dans son centre de feu. Lorsque vous aurez vidé votre sphère de toute énergie lourde, remettez le bouchon du bas, tournez-vous de nouveau vers le haut et enlevez le bouchon qui s'y trouve pour laisser à nouveau entrer l'énergie de lumière et d'amour pour remplir votre sphère de cette dernière. Vous pouvez ensuite répéter l'opération autant de fois que vous voulez. Finissez toujours l'exercice en remplissant votre sphère par la lumière venant d'en haut.

La coque psychique après la purification de l'aura :

Une des techniques les plus efficaces pour se protéger des attaques psychiques, entités et jalousie venant de l'extérieur est de créer une coque psychique. Imaginez que vous êtes entouré par une membrane transparente qui se situe à peu près à trente centimètres du corps et qui a la forme d'un œuf. Visualisez des paillettes de diamant recouvrir l'entièreté de votre sphère. Le diamant est une des matières les plus dures de notre monde. Essayer de créer une sphère uniforme. Parfois il est plus facile de visualiser sa sphère de paillettes de diamant devant soi que dans son dos. Cette visualisation est à répéter pendant 7 jours.



Laissez la lumière entrer par le haut.

Aura équilibrée, sphère remplie de lumière

Image tirée du livre :
La Purification de l'Espace ou le Feng Shui de l'Intuition par Lucy Harmer, éditions Jouvence

> *« Le genévrier est un excellent purificateur et permet de disperser les émotions fortes et les entités.*

Autres techniques pour purifier l'aura :

1.- *Se fumiger régulièrement.*
Brûler certaines plantes purificatrices, comme la sauge, le laurier, l'eucalyptus, le Palo Santo par exemple, sont très efficaces pour nettoyer son aura.

2.- *Les bains de purification.*
Si vous vous sentez particulièrement lourd, l'eau est aussi un excellent nettoyant de l'aura et de la psyché. Prenez un bon bain chaud avec du sel marin et quelques gouttes de lavande, romarin et genévrier. Vous pouvez aussi prendre une douche bien froide et frottez votre corps avec une poignée de sel marin imprégnée de lavande, romarin et genévrier ou avec des sels de la mer morte. N'oubliez pas d'inclure la tête et les cheveux.

3.- *Huiles essentielles*
S'asperger avec un diffuseur d'huiles essentielles purificatrices. Mon mélange préféré est : « 12 gouttes de lavande, romarin, genévrier, et géranium rosat ». Le genévrier est un excellent purificateur et permet de disperser les émotions fortes et les entités. Le romarin est un fort purificateur et enlève toute lourdeur. La lavande ôte le stress, la fatigue mentale et apporte la douceur. Le géranium rosat harmonise les émotions et protège et libère les énergies morbides liées aux morts.

4.- *Purification par le son : bols tibétains planétaires, bols chantants en cristal et « Quartzophone ».*
Passer le son d'un bol tibétain de très haute qualité, quartzophone ou bol chantant en cristal dans votre aura. Les bols tibétains ou bols chantant en cristal peuvent guérir en amenant de la couleur, de la lumière et du son dans l'aura. Le son que les bols chantants en cristal ou « quartzophone » produisent est extrêmement pur et permet de ramener une personne à son taux original de fréquence vibratoire. Le cristal pur contient le spectre entier de lumière qui correspond aux sept centres d'énergie du corps humain. L'effet des bols chantants en cristal est multiplié par le pouvoir du quartz qui est amplifié avec le son. C'est un peu comme si on avait un émetteur de radio qui remplissait l'aura d'une personne avec des vibrations pures.

+ d'infos

Lucy Harmer
Cours, formations et consultations de feng shui et purification d'espace à domicile ou en entreprise.
078 7263222 - lucy@innerelf.ch
A lire :
La Purification de l'Espace ou le Feng Shui de l'Intuition par Lucy Harmer, éditions Jouvence
www.innerelf.ch
Prochaines formations :
Purification de l'Espace : cours de consultant – 2 au 17 août 2025 (Sion)
Feng Shui : cours de consultant – 14 juillet au 1 août 2025 (Sion)
Activations énergétiques : techniques de guérison et de transformation – 30 et 31 août, 27 et 28 septembre, 8 et 9 novembre, 6 et 7 décembre 2025 (Sion)